

- Horaires Saison 2025 / 2026 -

Jeudi

9h30	y
YOGA SPORTIF inspiré de l'Ashtanga Vinyasa A partir de 2011	
11h00	

Les horaires pourront être ajustés selon le nombre d'inscrit(e)s

Lundi

17h00	J3
JUDO POUSSINS 2016 - 2017	
18h00	J4
JUDO BENJAMINS / MINIMES 2014/2015 - 2012/2013	
19h30	J5
JUDO CADETS / JUNIORS SENIORS / VETERANS	
21h00	

Mercredi

17h00	J1
JUDO - PRIMA 2020 - 2021* * Sous réserve d'accord	
18h00	JJ J
JUJITSU JEUNES 2014/2015 - 2012/2013	
19h00	SD
SELF DEFENSE KATA ADO / ADULTES	
20h30	y
YOGA SPORTIF inspiré de l'Ashtanga Vinyasa A partir de 2011	
21h30	

Vendredi

17h00	J3
JUDO POUSSINS 2016 - 2017	
18h00	J4
JUDO BENJAMINS / MINIMES 2014/2015 - 2012/2013	
19h30	J5
JUDO & JUJITSU CADETS / JUNIORS SENIORS / VETERANS	
21h30	