

- Horaires Saison 2025/2026 -

FRANCE

Jeudi

9h30

YOGA SPORTIF

inspiré de l'Ashtanga Vinyasa

A partir de 2011

Les horaires pourront être ajustés selon le nombre d'inscrit(e)s

Lundi

	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	
17600		J3
	JUDO	
	POUSSINS	
	2016 - 2017	
18600		
18600		J4
	JUDO	
	BENJAMINS/MINIMES	
	2014/2015 - 2012/2013	
	in C s - s/ in C s c s in C s in y in C s C	
101.00		
19630		
19630		J5
	JUDO	
	CADETS/JUNIORS	
	SENIORS/VETERANS	
21600		

Mercredi Vendredi

17100		JI 17h00		J2	17600		J3
	JUDO - PRIMA		JUDO			JUDO	
	2020 - 202(*		MINI-POUSSINS			POUSSINS	
	* Sous réserve d'accord		2018 - 2019			2016 - 2017	
18600		1860)		18600		
18600	ل	U J 1860)	J5	18600		J4
	JUJITSU						
	JEUNES					JUDO	
	2014/2015 - 2012/2013		ne-waza/JJB			BENJAMINS/MINIMES	
19600			CADETS à VETERAN			2014/2015 - 2012/2013	
19600		SD					
		19630)		19630		
	SELF DEFENSE	19630)	τ	19630		J5
	KATA						
	ADO/ADULTES		TAISO				
			Préparation physique				
20630			ADO/ADULTES			JUDO & JUJITSU	
20630		У	. , , . ,			CADETS/JUNIORS SENIORS/VETERANS	
	YOGA SPORTIF	011.01				seriens/ reversing	
	inspiré de l'Ashtanga	21600					
	Vinyasa						
21130	A partir de 2011				21630		