

- Horaires Saison 2026 / 2027 -

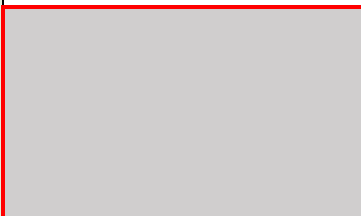
Les horaires pourront être ajustés selon le nombre d'inscrit(e)s

Forum des associations de Monestier-de-Clermont: Samedi 5 septembre 2026

Reprise des cours: Lundi 7 septembre 2026

Journée portes ouvertes: Samedi 12 septembre 2026

Lundi	
17h30	J3
JUDO POUSSINS 2017 - 2018	
18h30	
18h30	J4
JUDO BENJAMINS / MINIMES 2015/2016 - 2013/2014	
20h00	
20h00	J5
JUDO CADETS / JUNIORS SENIORS / VETERANS	
21h30	



Mardi

Mercredi	
17h00	J2
JUDO MINI-POUSSINS 2019 - 2020	
18h00	
18h00	JJ J
JUIJTSU JEUNES 2015/2016 - 2013/2014	
19h00	
19h00	J5
NE-WAZA / JJB CADETS à VETERAN	
20h30	
20h30	y
YOGA SPORTIF A partir de 2012	
21h30	

Jeudi

9h30	y
YOGA SPORTIF inspiré de l'Ashtanga Vinyasa A partir de 2012	
11h00	Début des cours Janvier 2027

12h15	P
PILATES A partir de 2012	
13h15	Début des cours Janvier 2027

Jeudi

17h30	J1
JUDO PRIMA 2021	
18h15	
18h30	PPS
PREPARATION PHYSIQUE SPECIFIQUE ADO / ADULTES	
19h30	
19h30	T
TAÏSO Préparation physique ADO / ADULTES	
21h00	

Vendredi

17h30	J3
JUDO POUSSINS 2017 - 2018	
18h30	
18h30	J4
JUDO BENJAMINS / MINIMES 2015/2016 - 2013/2014	
20h00	
20h00	J5
JUDO & JUIJTSU CADETS / JUNIORS SENIORS / VETERANS	
21h30	

Samedi

9h00	LUDO JUDO	LJ
Avec un parent 2022 - 2023		
9h45		

10h00	SD
ATELIER SELF DEFENSE ADO / ADULTES	
11h00	

